

草木染め

三日間にわたり
草木染をしました。
たまねぎ・よもぎ

・コーヒーの三種類の染料の中から好きなものを選んでいただき、綿のハンカチに模様をつけていきました。模様はゴムを巻きつけ、染料につけていきますが、そのゴムを外した時の染め上がりに、利用者様はとてもいい表情をされ喜ばれていました。きつと満足して頂けたのではないのでしょうか。

(山田)



ミュージック



五月十七日ボランティアで、堀部先生率いるモグとひだまりの方が来てくれました。

バイオリン・ギター・ベース・大正琴の演奏を聞き、曲に合わせて一緒に歌い、軍手で作った花で花遊びをしたりと楽しい時間を過ごすことが出来ました。中でもバイオリンのやさしい音色には、利用者様もスタツプも感動し和やかな気持ちになりました。

(宮岡)

鉄板焼き

六月二十五日・二十七日・二十八日わたぼうし恒例の鉄板焼きをしました。生きがいデイサービスでは、初めてお好み焼きと焼きそばの両方を召し上がっていただきました。

「まあ、こんなにもたくさん？」と二種類の鉄板焼きをおなかいっぱい食べていただきました。二十七日には焼きそば、二十八日にはお好み焼きをしました。体操中に焼き始めたので、皆さん焼きそばやお好み焼きのほうに気をとられてしまったようでした。出来上がりのお味は？もちろん「美味しい！」とのこと。家でも作りたいと言われ、「何を入れているの？」と聞いている方もおられました。次回の鉄板焼きをお楽しみに・・・。

(池田直)

