

# わたぼうしだより

居宅介護サービスセンターわたぼうし

〒717-0007

岡山県真庭市本郷1825-6

わたぼうし居宅介護支援事業所 TEL (0867) 44-5521  
訪問看護ステーションわたぼうし TEL (0867) 44-2513  
ヘルパーステーションわたぼうし TEL (0867) 44-4550  
デイサービスセンターわたぼうし TEL (0867) 44-5311

Fax (0867) 44-7811 【各事業所共通】

メールアドレス: watabo@katsuyama-hp.or.jp

## 2014年 新年号



明けまして

おめでとぅいぎります



皆様にはお健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は居宅介護サービスセンターわたぼうしの各事業所に対し、格別のご支援をいただき感謝いたします。

お陰様で昨年、開設十周年を迎えることができました。この間、多くの皆様にご利用いただき、また十周年記念の行事にはボランティアの方々のご協力心よりお礼申し上げます。

さて、私も居宅介護サービスセンターわたぼうしは、四つの事業所がそれぞれの役割を果たし、利用者の皆様が住み慣れた在宅で安心・安全な生活をしていただけるよう、より質の高いサービスを提供していくため一層力を合わせて参ります。今後とも、利用者の皆様に信頼され選ばれる施設として努力していきたいと思っております。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

居宅介護支援事業所

管理者 池田由美香

## 月田保育園

# 元気もらったよ

十一月十一日、月田保育園の園児八人がわたぼうしに来てくれました。園児の歌に合わせて、利用者様も口ずさんだり手拍子をしたり楽しんでいました。歌の後園児は手作りの壁画を利用者様一人ひとりにプレゼントしました。「すごい上手にしたんなあ」と利用者様は感心していました。



最後には「楽しみにしているからまた来てね」「元気になったよ」と、感謝の思いを口にされ利用者様も笑顔でした。

## 勝山子ども園

十一月二十八日、勝山子ども園の四十三人が来てくれました。歌や踊り、手遊びを見せてくれ「ずいずいところばし」の時には利用者様も一緒に手遊びをして楽しみました。子供達が利用者様の肩もみをする姿は、ほほえましく思いました。

子供達からは、二十六年の手作りカレンダーを利用者様一人ひとりに手渡し「カレンダーは大切に使います。」と、大変喜んでおられ「来年も元気を運んでください。」と言われていました。



(植田)

## ディオ

# 久世店に買い物へ

十一月十三日生きたいディオサービス利用者様十七名で、ディオ久世店に買い物に行きました。

メモを見ながら買い物をする方や陳列棚を全部見て回る方「これは〇〇にして食べたら美味しいです。」など、話しをされながら楽しく買い物できました。帰りには「楽しかった。また連れて来て」と言われていました。

(池田直)



## お礼

十一月二十六日に勝山新町老壮会、十二月三日には勝山老人クラブの方々が慰問に来ていただきました。ありがとうございました。

ありがとうございました。



# クリスマス クッキング

十二月二十三日、二十四日に恒例となつている、クリスマスケーキ作りをしました。利用者様と果物を切ったり、生クリームを泡立てたりして美味しいケーキができました。

「美味しいわ」「ありがとう」と言われ、楽しいクリスマス会となりました。途中サンタクロースも現れ利用者様にプレゼントを手渡すというサプライズもありました。(後安)



# 生きがいデイサービス クリスマス会

十二月二十五日、今年最後の生きがいデイサービスに、かわいいサンタクロースがやって来ました。

七人の託児所「たんぽぽ」の子供たちがサンタになつて、笑顔でホールに入ってくると「おっ」と歓声が上がります。

拍手でサンタを迎えました。各テーブルを回り、とても和やかな雰囲気になりました。利用者様にはささやかなプレゼントを渡し、笑顔やふれあい、何よりの贈り物だったようです。池田直



# 研修報告会

十一月の勉強会で高齢者虐待の研修会の伝達講習をしました。

なぜ虐待は起こるのでしょ... 虐待は特別なことではありません。誰もが虐待者・被虐待者になりうるのが現状で、家庭・近所・地域でも身近な問題として発生しています。

①虐待とは？ という気づき  
②それをどう対応したらいいのか？  
③成年後見人制度をどう活用したらいいのか？

がポイントになり、早期発見・早期対応が虐待防止の第一歩になります。私達は利用者様のささいなSOSを受け止められるよう、五感を研ぎ澄ませたいと思います。また、身近な支援者としてかかわって行くことが、大切だと感じました。

(池田直)





ヘルパーステーション  
訪問介護員 佃 悦子

12月からヘルパーステーションに配属になりました。利用者様が安心して家庭生活が送れるように、お手伝いできるよう頑張りたいと思っています。



デイサービスセンター  
介護員 西村 みどり

11月18日からお世話になっています。利用者の皆さんと毎日楽しく笑って過ごしたいと思っています。



デイサービスセンター  
介護福祉士 近藤 華苗

11月18日よりデイサービスに勤務させて頂いています。利用者の皆様、先輩スタッフに支えていただき精一杯頑張っていきます。



訪問看護ステーション  
看護師 小林 由美子

1月から訪問看護ステーションで、お世話になっています。利用者の皆様方が安心してお住まいの地域で生活できるよう、お手伝いをさせていただければと思っています。



デイサービスセンター  
生活相談員 植田 智美

12月からお世話になり、半月がたちました。まだまだ至らぬ点ばかりですが、皆様に楽しい時間を過ごしていただける様に、がんばりたいと思います。

〔午（馬）豆知識〕

今年の干支は「午」で「馬」の字があてがわれています。「物事が“うま”くいく」「幸運が駆け込んでくる」などと言われ非常に縁起の良い動物とされています。

● 視野が三五〇度！ 馬の瞳

馬の瞳は「横長」常に肉食動物から狙われる草食動物のため、視野を広く保つ必要があります。横長の瞳になったそうです。

玄関の風景



● 馬は本当に人参が好きなのか？  
好き嫌いという人參は好きです。馬は本来甘いものが好きで砂糖を与えるのが一番なのですが、昔は高価で貴重だったためこれに変わるものとして甘味のある人参を与えたそうです。（増田）  
〔トクトクコラム 幸運をかけてくる?! “午（馬）”の豆知識より〕



編集後記

平成十三年から発行してきました「わたぼうしだより」も新年号で三十九号目となりました。今年も利用者様、居宅介護サービスセンターわたぼうしの情報を掲載していきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひします。

（ゆみか）