

夏のボランティア

七月下旬からお盆前まで、勝山中学校より二人の生徒さんが、夏のボランティア体験に来てくれました。二人ともボランティアには積極的で、通常は三〜四日間のところ六〜七日間も来てくれました。一日目は緊張気味でしたが、だんだんと慣れてきました。介護の仕事やお年寄りに関わる仕事に就きたいと、将来の夢を語ってくれたのが印象的でした。この経験が少しでもプラスとなればと思います。暑い中ありがとうございました。

(池田直)

職場体験学習

九月十七日〜十九日、勝山中学校二年生の職場体験学習がありました。利用者様にお茶を出したり、入浴後に髪の毛を乾かしたりと、一生懸命介護の仕事を経験していました。スタッフと一緒にタクティールケア（相手の背中や手足を柔らかく包み込むように触れる事）にも挑戦してもらい利用者様とのふれ合いもできました。(池田直)



クッキング



極真空手 慰問

八月三十日極真空手を習っている十名の方の慰問がありました。自己紹介の後、日頃練習をしている空手の形を披露していただきました。日本武道の礼儀や何事にもあきらめない精神に利用者の方とスタッフは感動しました。利用者の方とのふれあいでは、握手をしたり、肩を叩いてもらいました。笑顔で楽しい時間を過ごすことができました。(宮岡)



八月下旬にクッキングを行いました。ホットケーキミックスを使用し、簡単チーズケーキと抹茶ケーキを作りました。ホットケーキも丸く焼くだけではないもののホットケーキなので、そこはトッピングでひと工夫。簡単チーズケーキは大きく焼いたホットケーキにブルーベリージャムを塗り、いただきました。抹茶ホットケーキは一口大に切り、バナナアイスのをせ黒蜜をタラ〜とかけると、とても美味しくそうなスイーツに変身、その仕上りに「もう待てない早く食べよう」と声上がるほど・・・美味しかったです。(西田)

わたぼうし勉強会

6月のわたぼうし勉強会で東洋医学の経絡（けいらく）について、理学療法士の須田先生に教えていただきました。頭の先から足の先まで体中には気の流れがあり、その流れに沿って頸すじや腕のつけ根を一方方向にこすると腕が上がるようになり、足に外側から内側をこすことで体が前屈できるようになる等体験することができました。体の柔軟性が失われるとケガの原因につながります。(湯植)

