

## 健康教室

四月十八日第二四四回の健康教室で「介護の相談はわたぼうしへ あなたの身近に・・・」と題し、四事業所の紹介をさせていただきました。「居宅介護サービスセンター」の基本理念から「居宅支援事業所」「訪問看護ステーション」「ヘルパーステーション」「デイサービスセンター」の業務内容を、写真・ビデオや足浴の実演などで、各管理者が説明しました。今回の健康教室という場をお借りして、地域の方々に良いPRができたのではないかと思います。  
(池田由)



## 美作大学栄養科実習

勝山病院の栄養科に実習に来ていた美作大学の学生さんが、二月二十一日と二十七日に三時のおやつを作ってくれました。二十一日には「さといもチョコあんおやき」、二十七日には「ゴマときな粉入り蒸パン」を利用者の方と一緒にクッキングしました。蒸パンの中には、寒い地方の大根から採れる甜菜糖を入れました。甜菜糖には体を温める効果があるそうです。出来上がったおやつを「美味しい。美味しい」と言いながら皆でいただきました。  
(赤尾)



## 希望ヶ丘ホスピタル ボランティアの会 による慰問「傘踊り」



昨年十月に続き三月二十三日、希望ヶ丘ホスピタルボランティアの会の方々が慰問に来てくれました。  
あでやかな傘踊りを見たり、懐かしい歌と一緒に歌ったりと楽しいひとときを過ごすことができました。  
(池田直)